

ANTECEDENTES

El Departamento de Salud (DOH) está trabajando con socios locales y federales para frenar la propagación del COVID-19 en Pennsylvania. Esta hoja informativa es para los negocios que fueron considerados como [esenciales](#) por el Departamento de Desarrollo Comunitario y Económico (DCED). El CDC ha publicado una [guía provisional para negocios y empleadores](#) para proteger la salud de sus trabajadores. Para prevenir el estigma y la discriminación en el lugar de trabajo, utilice solo la guía del CDC o del DOH. No haga determinaciones de riesgo basadas en la raza o el país de origen de un empleado y asegúrese de mantener la confidencialidad de las personas con COVID-19, de sospecha o confirmado.

VOLVER AL TRABAJO DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN AL COVID-19

Si tiene COVID-19 y no trabaja en el área de la salud:

- Quéedese en casa por lo menos siete días después de que le hagan la prueba Y espere hasta que no tenga fiebre por 72 horas
- Después de seguir las directrices de cuarentena del DOH y de consultar con su empleador, puede volver al trabajo.

Si tiene COVID-19 y trabaja como proveedor de atención médica:

- Quéedese en casa por lo menos siete días después de que le hagan la prueba Y espere hasta que no tenga fiebre por 72 horas. También asegúrese de que sus síntomas respiratorios estén mejorando.
- Después de seguir las directrices de cuarentena del DOH y de consultar con su empleador, puede volver al trabajo pero DEBE:
 - Usar un cubrebocas todo el tiempo;
 - Mantenerse alejado de los pacientes de trasplante y hematología durante 14 días;
 - Seguir las orientaciones sobre el control de las infecciones; y
 - Verifique si tiene empeoramiento de síntomas.

Si alguien en su casa tiene COVID-19:

- Quéedese en cuarentena en casa. Si usted se enferma, siga la orientación "Tengo COVID-19". Si no se enferma, debe:
 - Quedarse en cuarentena durante 14 días DESPUÉS de que la persona en su casa sea liberada del aislamiento antes de volver al trabajo*.

Alguien con quien trabaja y con quien usted tuvo contacto cercano (dentro de los 6 pies durante varios minutos) tiene COVID-19:

- Quéedese en cuarentena en casa durante 14 días. Si no desarrolla síntomas durante ese tiempo, puede volver al trabajo*.
 - Si desarrolla síntomas, siga la guía para "si tiene COVID-19", arriba.

**Después de seguir las directrices de cuarentena del DOH, consulte con su empleador antes de volver al trabajo.*

CÓMO DETENER LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

El DOH alienta a los negocios a aumentar la educación sobre la prevención de enfermedades como el resfriado, la gripe y también el coronavirus:

- **Lávese** las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un desinfectante de manos a base de alcohol si no dispone de agua y jabón.
- **Cubra** con el codo cualquier tos o estornudo. ¡No use las manos!
- **Limpie** con frecuencia las superficies, como mostradores, interruptores de luz, teléfonos celulares y otras áreas frecuentemente tocadas.
- **Conténgase**. Si está enfermo, quéedese en casa hasta que se sienta mejor.

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

DOH – <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx> (incluye carteles para descargar/imprimir)

CDC – <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

[Guía de la OSHA sobre la preparación de lugares de trabajo para COVID-19](#)